Take Free ● ご自由にお持ち帰りください

Kafuu -果報-

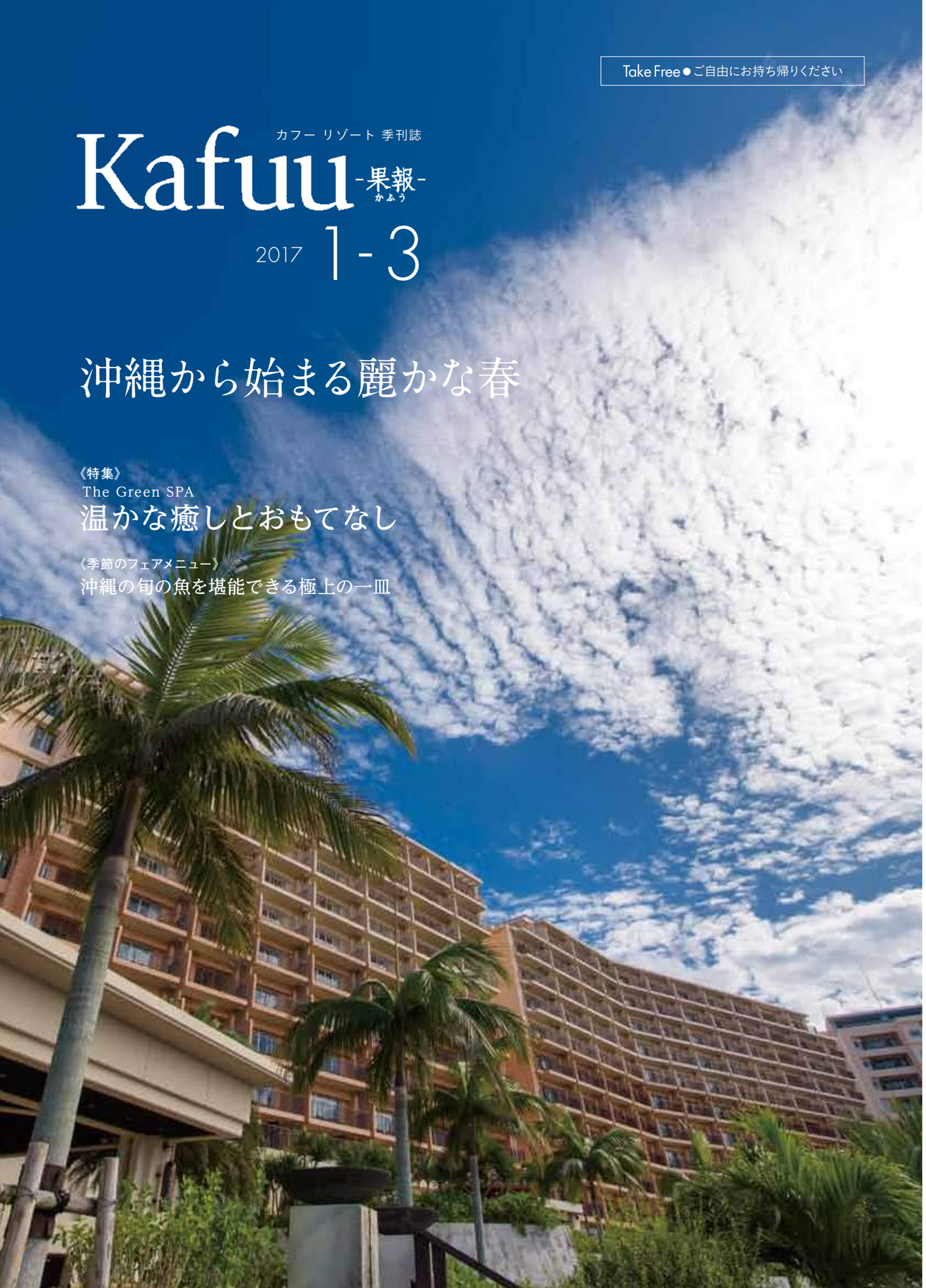
カフー リゾート 季刊誌

2017 1-3

沖縄から始まる麗かな春

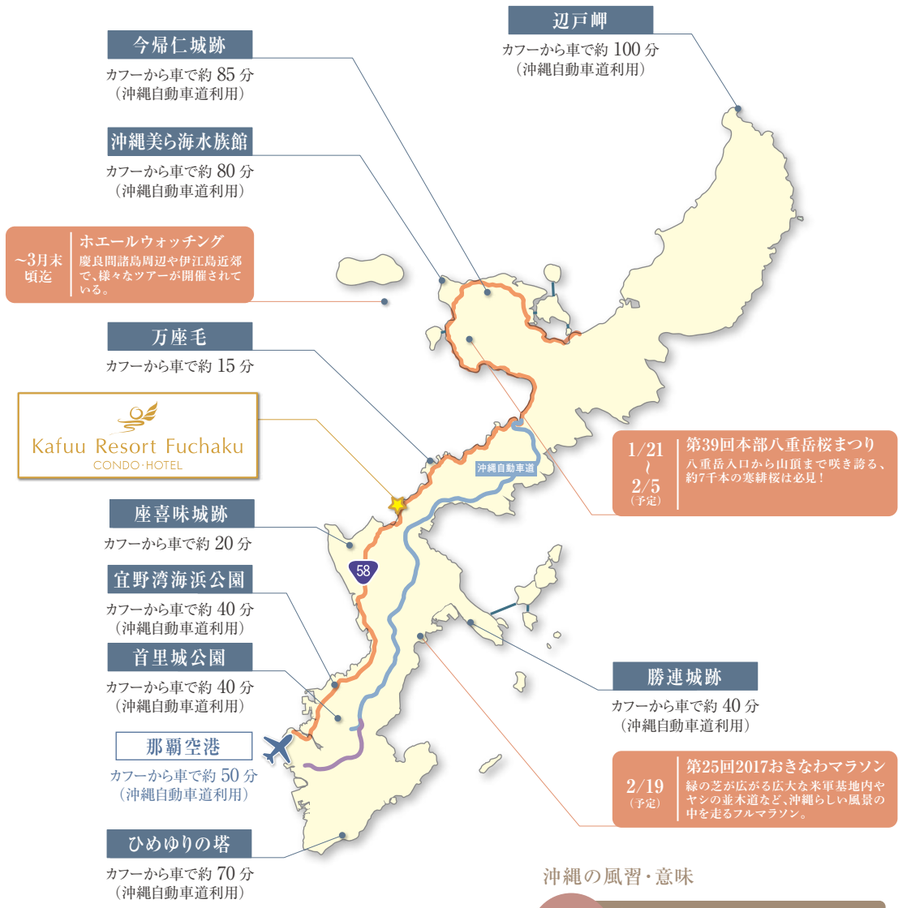
《特集》
The Green SPA
温かな癒しとおもてなし

《季節のフェアメニュー》
沖縄の旬の魚を堪能できる極上の一皿



主な観光地と カフーからの所要時間

Kafuu Tourism MAP



沖縄の風習・意味

1/5 鬼餅（ムーチー）〈旧暦12/8〉
ゲットウやクバの葉で包んだ餅を神仏に供え、とくに子供の健康を祈る

1/28 旧正月（ソーグヮチ）〈旧暦1/1〉
神仏に正月飾りや盃を供えて家族の健康と繁栄を祈願する

2/12 十六日（ジュールクニチー）〈旧暦1/16〉
家族や一族が墓参りをし、特に一年以内に神仏のあった家ではミーサと呼ぶ

Kafuu 果報
カフー（果報） 2017年1–3月号 2016年12月発行
〒904-0413 沖縄県国頭郡恩納村字冨着志利福地原246-1 カフー リゾート フチャク コンド・ホテル TEL.098-964-7000 FAX.098-964-7700

Kafuu -果報-

カフー リゾート 季刊誌

2017 1-3

「果報-かふう-」とは、沖縄の言葉で「果報もの」「幸せ」、「幸せが訪れる」などを意味する。

CONTENTS

4 特　集
The Green SPA
温かな癒しと
おもてなし

8 The Green SPA
沖縄の美肌ハーブ「月桃」コスメで
トリートメント

9 Shop
大満足の沖縄土産

10 季節のフェアメニュー
沖縄の旬の魚を堪能できる
極上の一皿

12 レストラン4店舗
絶品焼肉に舌鼓
琉球BBQ Blue（ブルー）
シーフードダイニング
The Orange（ザ・オレンジ）
ヘルスコンシャス・オールデイカフェ
Deli & Café（デリ&カフェ）
デギュスタシオンスタイルの新沖縄料理
無垢（むく）

16 Express
フリーアイテムで作る
リラクゼーション空間

17 Activity
冬の沖縄を楽しむ
体験プログラム

18 Wedding
カフープライベート結納・前撮りプラン

カフー リゾート フチャク コンド・ホテル内で表示されている料金には、すべて消費税などが含まれております。

カフー リゾート フチャク コンド・ホテルを120%満喫する秘訣

《秘訣1》子連れに優しいおもてなし
フロントにて子ども用「パジャマ」「スリッパ」「歯ブラシ」が借りられる。

《秘訣2》離乳食のサービスもあり！
館内のレストランでお食事すると、離乳食の無料サービスが受けられる。（全レストラン対象）※離乳食のみの利用は1食200円。

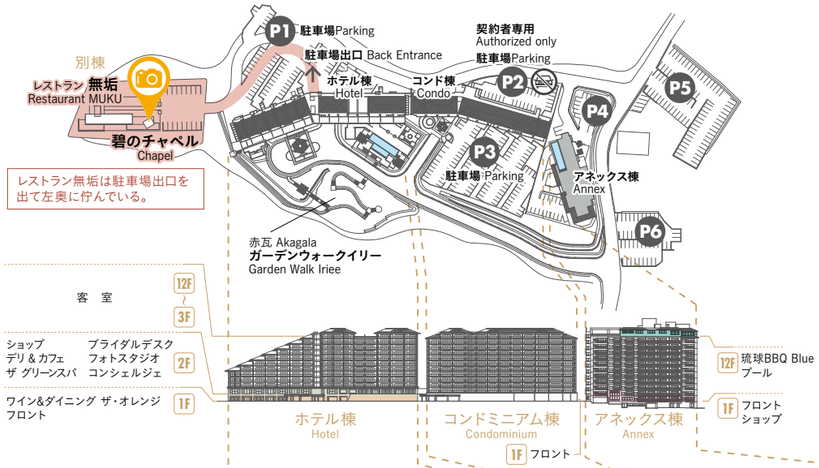
《秘訣3》感動的なサンセット
1月〜3月は17:40〜18:50がサンセットタイム。「琉球BBQ Blue」やプールサイドからの眺めがおすすめだ。

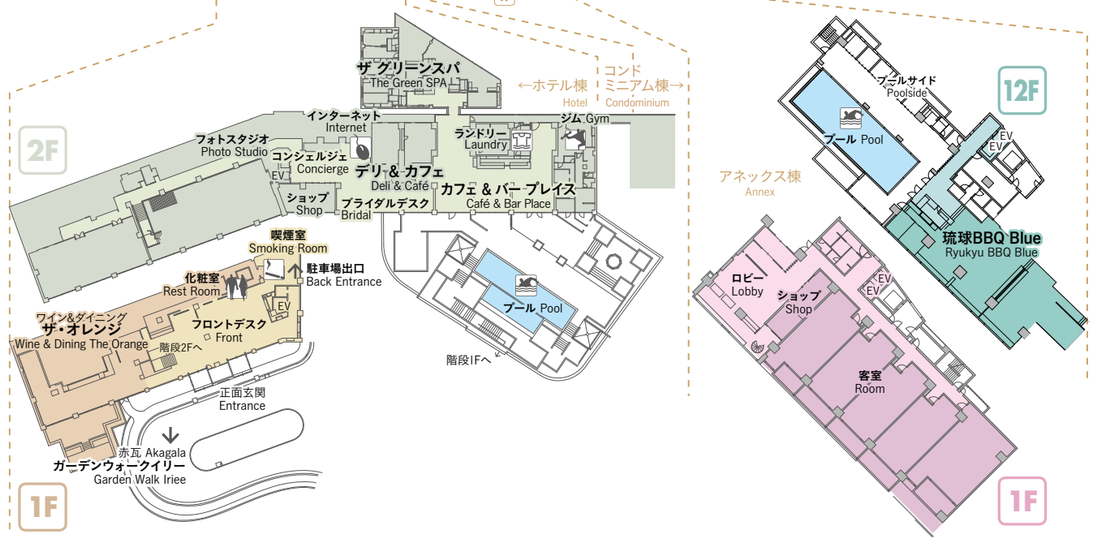
《秘訣4》寝過ごした人に朗報！
「The Orange」「Deli & Café」「琉球BBQ Blue」3店舗のランチ営業時間（11:30〜15:00）で、The Orange、琉球BBQ Blueの朝食券（大人）は2,000円分の食事券、Deli & Caféの朝食券（大人）は1,000円分として利用できる。

《秘訣5》Welcome Live
沖縄在住アーティストによる無料ライブ
〈開催日〉毎週金・土・日曜日
〈時　間〉
一部／19:30〜20:00
二部／20:30〜21:00
〈場　所〉2階 Deli & Café
※貸し切りにより、開催されない日もある。

《秘訣6》エコを意識して館内利用券をゲット！
「掃除なし（清掃やシーツ交換などすべて）でOK」と申し出れば、ECO特典として1,000円分の館内利用券がもらえる。
〈利用券を使用できる場所〉
館内全レストラン、The Green SPA、Shop、有料サポートアイテム

館内インフォメーション Hotel Map





ホテル棟2Fプール

アネックス棟12Fプール

プールご利用のご案内

11月〜3月　プールサイドのみご利用可

〈ご利用可能期間と時間〉
4月〜6月／10月 8:30〜日没
7月〜9月　大人 8:30〜21:00　20歳未満 8:30〜日没

※どの棟にご宿泊いただきましても、両方のプールをご利用できます。
※アネックス棟12Fのプールでは、風による事故防止の為、うきわ・ビーチボール等をご使用いただけません。（お子様用アームヘルパーは除きます。）
※アネックス棟12Fのプールには、更衣室はございません。

Kafuu's meticulousness
VOL.3
★★★
カフーのこだわり

The Green SPA

温かな癒しとおもてなし

ホテル棟2階に位置する美と癒しの空間『ザ グリーンスパ』。
至福の時へと誘うリゾートスパをお客様に満足していただくために、
どのようなことを大切に考え、こだわり、仕事に当たっているかを
チーフセラピストの新城和美に話を聞いた。

こだわり1
自然の中に沖縄を感じる極上の寛ぎ空間

カフーがある豊かな恩納村の大自然をコンセプトにした『ザ グリーンスパ』。一歩足を踏み入れると、ほのかな光が灯されたダークブラウンの木を基調としたシックな店内に、小鳥のさえずりや小川のせせらぎなど自然の音色をイメージした音楽が流れる心地よい空間に包まれる。

スパ内には、琉球ガラスのお皿や藍染のタペストリー、漆のオブジェなど沖縄の伝統工芸品がディスプレイされ、随所に沖縄を感じられるようコーディネートされている。

細かなところにも自然を意識し、4つに分かれた各部屋の入り口には、波、風、葉、鳥を表したプレートがかけられている。ベッドは全部で5つあり、部屋の仕切りを動かせばカップルや友達同士でスパを受けられるよう工夫されている。

自然をイメージしたプレート

スパの奥にはグリーンの芝が美しいゴルフ場を望めるラウンジがあり、マッサージ後は脚をゆったりと伸ばせるロングチェアに座って、ホットティーを飲みながらのんびりと寛ぐことができる。

扉を開けると思わず「ただいま」と言いたくなるようなアットホームな雰囲気は、疲れた心身を癒せるのはもちろん、リラクゼーションにもピッタリで何時間でも過ごしたい気持ちにさせてくれる寛ぎの空間だ。

こだわり2
リラクゼーション効果を高める細やかなサービス

『ザ グリーンスパ』では、お客様によりリラックスしていただくため、マッサージ前に様々なサービスを行なっている。

まずは、抗酸化作用を持つとされるフルーツルイボスティーのサービスだ。ほのかなアップル風味が香るお茶は甘くなく、ノンカフェインで飲みやすい。

少しリラックスしたところで、ホワイトセージによる浄化が行われる。セラピストがホワイトセージに火をつけ、その香りと煙でお客様を包みこむ。これは古代からネイティブアメリカンに「聖なるハーブ」と呼ばれるホワイトセージを使った、神聖な儀式前に用いていた方法だそうで、ストレスやネガティブな気持ちを浄化する効果があるといわれている。この香りに包まれると気分がスッキリし、気持ちが穏やかになる。その後、フットバスで足を温め、黒糖スクラブでくるぶしから足を優しくマッサージし、身体の血流を促していく。

コースに入る前に心身の緊張をほぐし、この後に続くマッサージをさらに効果的に心地よく受けられるよう考えられた『ザ グリーンスパ』の心遣いなのだ。

マッサージ後にも再びお茶のサービスがあり、ストレスをやわらげ免疫力を高めてくれる石垣島産のホーリーバジルのホットティーをゴルフ場が見えるラウンジで、頂くことができる。お茶は2種類とも購入可能なので、客室で飲んだり、お土産にもピッタリだ。

チーフセラピスト　新城 和美

こだわり3
呼吸を合わせたドラマチックでリズミカルなマッサージ

マッサージを始める際にセラピストが重視しているのは、お客様と呼吸を合わせることだ。いきなりマッサージを始めると、身体になじまず心地よく感じられないのだという。「マッサージはリズムがとても大切です。人によって呼吸のスピードは異なるので、最初にお客様の背中に触れて心臓の音を確認し呼吸のスピードを合わせます。お客様の呼吸のスピードに合わせてマッサージすることで、心地よく感じられ高いリラックス効果に繋がるのです」と話すチーフセラピストの新城。

また、マッサージを行う時は、ワルツを踊るようにリズミカルながらも、急なマッサージに身体が驚かないようドラマのように盛り上がりを意識して行っている。はじめはゆっくりと軽いタッチから始まり、そのあと軽快なタッピング、最後はなでるように優しく締めくくるようにしている。

マッサージへの細かいこだわりが、お客様への高いリラクゼーションの提供に繋がっているのだ。

こだわり4
安全で効果の高い化粧品を使用

マッサージだけでなく、使用する化粧品にもこだわっている。

フェイシャルマッサージには、口に入っても無害なオーガニックハーブとドイツの天然ミネラル水のみで作られた「アンネマリー・ボーリンド」という化粧品を使用している。お客様に安心していただけるよう、石油由来成分や合成着色料、合成香料を一切使わず、かつ科学を超える高い効果がある天然ハーブを使った化粧品をセレクト。敏感肌用・アンチエイジング用・乾燥肌用の3種類を用意している。

また、「イブ・テイラー オリジナルボディ」コースでは、通常のアロマオイルよりも濃度が高く、高い解毒と血行促進効果を持った「イブ・テイラー」を使用している。「イブ・テイラー」は、世界中のセラピストはもちろん、英国王室をはじめ多くの著名なセレブにも愛用されているイギリス発の有名アロマブランドで、一般のマッサージサロンで扱っているところは多くないため、『ザ グリーンスパ』で試せるのが嬉しい。ゆっくりと眠りに入り、目覚めた時にスッキリとした感覚が味わえる人気のアロマオイルを楽しんで欲しい。

こだわり5
16種類以上の豊富なコース

『ザ グリーンスパ』では、通常メニューの15コースに期間限定コースが加わり、常時16種類以上のコースが揃っている。ボディやフェイシャルマッサージはもちろん、脚や頭などの部分的なケアから、マタニティ用のコースまで幅広いメニューが用意されている。

人気は、「オイルボディ」の60分コースだ。「オイルボディ」には「バームリラクゼーション」と「ディープコンフォート」の2種類があり、「バームリラクゼーション」は、手のひらをメインに使ったトリートメントで、深いリラクゼーションへと導いてくれる。「ディープコンフォート」は、ひじや腕を使って深部のコリにしっかりアプローチをするダイナミックなトリートメントだ。部分的な疲れが気になる方には、フットリフレクソロジーやヘッドとショルダーマッサージが受けられる「パーツケア」が人気だ。さらにオプションメニューもあり、この季節には解毒作用のある足裏と背中のホットパックがおすすめとなっている。

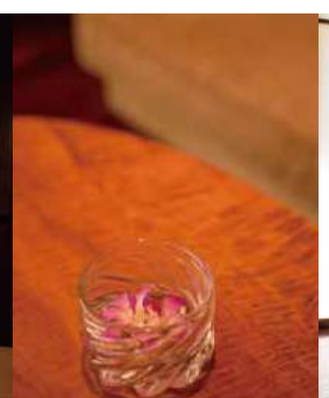
夜の9時以降は込み合う時間帯なので、事前に予約をするのが確実だ。

お客様の活力を願うセラピストの想い

新城の好きな言葉は、「手から伝わる愛」。施術手法の言葉「ロミロミ」の「ロミ」は、「揉む」や「手のひらから伝わる愛情」という意味で、「ロミロミ」は、ハワイに古くから伝わる伝統的なヒーリング療法として今に受け継がれている。「私たちの愛情が手のひらからお客様に伝われば嬉しいですね」と話す新城。

お客様が来た時よりも元気になって、また明日からイキイキとした生活を送って欲しいと想いながらマッサージに当たっている『ザ グリーンスパ』のセラピストたち。限られた時間の中で目一杯癒されて欲しいと願うセラピストたちの細かな心遣いとこだわりが詰まった『ザ グリーンスパ』。

「緊張していたお客様がリラックスした表情に変わったり、『ありがとう』や『また来るね』と言ってくださったり、毎年いらっしゃるお客様がまたいらしてくれた時がとても嬉しいですね」と語る新城。セラピストたちの想いは、お客様にしっかり伝わっているようだ。きっと今日も『ザ グリーンスパ』は、多くのお客様に楽しまれ、満足いただけているに違いない。



SPA

憧れのリゾートスパで、極上のトリートメントタイム

沖縄の美肌ハーブ「月桃」コスメで、疲れを癒しエネルギーチャージ

日常の疲れを癒したり、贅沢なくつろぎのひと時を過ごしたい方にピッタリの「ザ グリーンスパ」。自然をイメージした落ち着いた空間で、心地よいトリートメントが受けられるとあって、男女問わず利用者が多い。

今シーズンの期間限定プランは、沖縄の美肌ハーブ「月桃」のハンドメイドコスメ『ＦＲＯＭＯ（フローモ）』使用した「琉球テイスト・トータルケア」。月桃には、赤ワインの34倍ものポリフェノールが含まれており高い抗酸化作用を持つことから、エイジングケアの効果がある。その月桃の葉１００ｇからわずか１００ml弱しか採れない貴重なアロマオイルが入った石鹸や化粧水、マッサージオイルを使った全身とフェイシャルマッサージ１２０分が楽しめる。

ボディマッサージは、背面から脚、デコルテまでを優しく丁寧にもみほぐすので、疲れがとれ身体が軽くなるのを実感できる。また、フェイシャルマッサージでは、顔の古い角質を除去し、月桃オイルを使ったマッサージで潤った肌へと導いてくれる。

注目したいのが、この月桃コスメ『ＦＲＯＭＯ』が、人間の身体の周期と月の満ち欠けをコンセプトに作られていることだ。新月から満月へと満ちる「吸収」の時と、満月から新月へと欠ける「浄化・解毒」の時に合わせたオイルや石鹸が用意されている。

種類によって香りや効能が異なるので、月の満ち欠けや体調、好みに合わせてお気に入りを選ぶのも良いだろう。月桃の香りと心地よい音色に包まれて、身も心もときほぐす癒しの時を堪能して欲しい。

◆2017年1月9日～3月31日限定◆

琉球テイスト・トータルケア
120分　21,600円

高いリラックス効果が得られる沖縄の美肌ハーブ「月桃」のハンドメイドコスメを使用したボディとフェイシャルマッサージのセット。保湿効果も抜群。

The Green SPA Oart Village ［ホテル棟 2F］

☎098-964-7766（内線専用ボタンあり）
［完全予約制］ 9:30～23:00
最終案内時間はコースによって異なります。

SHOP

旅の想い出を鮮やかに彩る大満足の沖縄土産

食器から化粧品まで様々なお土産が勢ぞろい

定番の沖縄土産はもちろん、リピーターや特別なお土産を求めている方にぜひ足を運んで欲しいカフーのショップ。

一押しは、双子の陶芸ユニット「双子堂」の焼物。食卓が楽しくなるポップなデザインが特徴で、特にカラフルな食器は入荷後すぐに売れてしまう人気ぶり。沖縄の伝統工芸品をお土産にしたい方には、「八重山みんさー織」のバッグがおすすめ。色やデザインが豊富なので、お気に入りがきっと見つかるはず。みんさー織のコースターや眼鏡ケースも取り扱っている。

その他、沖縄の豊かな自然に育まれて生まれた「美ら花紅茶」や「ちゅららスキンケアトライアルセット」、またカフーオリジナルの泡盛やタオルハンカチも販売している。

沖縄の伝統工芸品からカフーのオリジナル商品まで幅広く揃うショップで、ぜひお気に入りのお土産を見つけてみよう。

HOTEL ANNEX 限定古酒琉球泡盛「たなまさ」(720ml/25度)2,376円
3年物と5年物の古酒をブレンドしたカフーオリジナルの泡盛。スッキリと飲みやすい。
期間限定2本購入で琉球グラス1個プレゼント。
※数に限りがございます。

HOTEL 八重山みんさー織バッグ　10,260円～
五つと四つの絣柄が交互に織られ「いつ（五）の世（四）までも末永く幸せに―」という女性の気持ちを表したみんさー織のバッグ。ショルダーをはずせばクラッチバッグにも。

HOTEL 工房双子堂　陶器
陶芸ユニット「双子堂」の双子の折尾・菊井姉妹が一つひとつ手作りしている焼物。陶器の形作りや色付けを姉のあやさんが、イラスト等の絵付けを妹のいくさんが担当している。ポップでカラフルなものから、和風テイストまで様々なデザインが多くの人々を魅了する。

imabari towel Japan

HOTEL ANNEX ジャガード織りタオルハンカチ　各800円
南国の草花をモチーフにしたカフーオリジナル柄を、ジャガード織にした今治ブランドのタオルハンカチ。柔らかい感触で汗や水分を素早く吸収。

HOTEL ANNEX ちゅらら スキンケアトライアルセット　1,620円
保湿効果にすぐれたサンゴ水、ミネラル豊富な久米島海洋深層水や月桃葉エキスなどを使ったクレンジング・化粧水・クリームとコットン4枚×2のセット。（オリジナルポーチ付）

HOTEL ANNEX 美ら花紅茶　1,890円～
沖縄の太陽をたっぷりと浴びて生まれた紅茶は、喉ごし爽やかでスッキリとした味わい。フレーバーは、ハイビスカス、クラシック、月桃の3種。

ショップ

［ホテル棟 2F］
☎098-964-7721
6:30～24:00

［アネックス棟 1F］
☎098-963-0757
6:30～24:00

すぐに使えるリゾートグッズやお土産まで幅広く取り揃えております。

カフーレストラン 4店舗 季節のフェアメニュー

沖縄の旬の魚を堪能できる極上の一皿

フレンチから和食まで様々な料理で楽しむ鮮魚メニュー

カフーのレストラン4店舗がシーズンごとに提供する季節のフェアメニュー。1月～3月は、冷たい海水で身がしまり、脂がのった沖縄の近海魚を様々な料理で提供する鮮魚フェアを開催している。

シーフードダイニングレストランの『ザ・オレンジ』からは、アーサ(アオサ)風味のハタの煮込みが楽しめる「県産ハタのブランダード」と、野菜・魚・卵が一度に楽しめる「県産ハタとラタトゥイユ 温泉卵添え」が登場。

和風テイストがお好みなら、離れにある『無垢』へどうぞ。県産の赤マチ(ハマダイ)のソテーに、沖縄の食材の天ぷら3種が楽しめる「県産赤マチソテー 車海老の天ぷら添え」は、ソースやジュレも沖縄県産にこだわり、随所に沖縄を感じられるのが魅力だ。

ヘルシー志向の方には、『デリ&カフェ』の「2種のフィッシュグリルとスーパーフードサラダ」がおすすめ。マグロと白身魚のグリルとともに、スーパーフードのキヌアとアルファルファをいただける。また、たっぷりのサラダが添えられているのも嬉しい。

焼肉の専門レストラン『琉球BBQブルー』では、「近海中トロマグロのあぶり ネギ炭パウダーと黒ニンニクを添えて」を提供している。黒ニンニクの甘みとマグロの旨味が口の中で溶け合う逸品をぜひ試して欲しい。

1 **県産ハタとラタトゥイユ　温泉卵添え**　1,300円
数種類の野菜をペストな火加減で煮込んだラタトゥイユに、旨味のあるハタを加えて温泉卵をのせた料理。バゲットとともに。

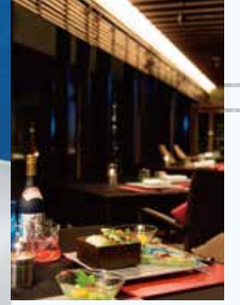
2 **県産ハタのブランダード**　1,800円
アーサ(アオサ)を塗ってじっくりと焼きあげたハタに、生ハムをアクセントにしたバターソースをかけてサフラン風味のマッシュポテトを添えた一品。多様な風味とハタのマリアージュを楽しんで。

Wine & Dining The Orange

Wine & Dining The Orange
[ホテル棟 1F]
Dinner 18:00 ～ 23:00／L.O. 22:00
☎098-964-7711(内線専用ボタンあり)

魚料理

3 **県産赤マチソテー　車海老の天ぷら添え**　2,200円
県産赤マチ(ハマダイ)と県産の車海老・あわび茸・島ラッキョウの天ぷらを天然塩と山椒塩で味わえる。長命草ベースのソースと口直しのアセロラのジュレも沖縄を感じさせるポイント。



Restaurant
無垢
FROM JAPAN

Restaurant 無垢［離れ］
Dinner 18:00 ～ 23:00/L.O. 22:00
☎098-964-7769(内線専用ボタンあり)

4 **近海中トロマグロのあぶり ネギ炭パウダーと黒ニンニクを添えて**　2,100円
メバチやキハダなどのマグロの中トロをあぶり、旨味を引き出した逸品。パウダー状にしたネギ炭と、熟成発酵させた県産黒ニンニクの2種類の味付けが楽しめる。

おすすめのワイン

5 **ミュスカデ・セーヴル・エ・メーヌ　シュール・リー ボトル5,500円**
フレッシュで軽快な辛口の白ワイン。
柑橘系の爽やかな酸味を持ち、魚介類との相性抜群。

琉球BBQ Blue［アネックス棟 12F］
Dinner 18:00 ～ 23:00/L.O. 22:00
☎098-963-0755(内線専用ボタンあり)

6 **2種のフィッシュグリルとスーパーフードサラダ**　1,850円
グリルしたマグロと白身魚 2 種の上に、スーパーフードを盛り付けたヘルシー料理。マグロはハニーマスタードソース、白身魚はゆず胡椒とレモンソースとともに。

Deli & Café

Deli & Café［ホテル棟 2F］
All Day Cafe 11:30 ～ 23:00
☎098-964-7715

琉球BBQ Blue

琉球BBQ Blue［アネックス棟 12F］
Breakfast 6:30 ～ 10:00/L.O. 9:30
Lunch 11:30 ～ 15:00/L.O. 14:30
Dinner 18:00 ～ 23:00/L.O. 22:00
※コースはL.O. 21:00
☎098-963-0755（内線専用ボタンあり）

上質な焼肉メニューを雄大なオキナワンブルーとともに

アネックス棟の最上階に位置し、雄大な景色を満喫できるインフィニティプールに併設された『琉球BBQ ブルー』。プールサイドでの食事はもちろん、広くゆったりとしたラグジュアリーな店内では、パノラマに広がる青い海を望みながらバラエティ豊かな焼肉メニューが楽しめる。

朝食は、具材をブッフェスタイルで選べる3種類の日替わり鍋料理が、ランチは、選べる6種類のメインディッシュに、タイカレーや琉球ナムルなど約30種類のアジアンブッフェがいただける。

ディナーには、様々な料理が味わえる3コースが用意されている。特に、牛の赤身と霜降り2種類ずつに島豚がセットになったリーズナブルな「紺碧コース」がおすすめだ。コースの他、「パイナップルの壷入りモモ肉」など趣向をこらした楽しいメニューが多く揃っている。

雄大な海を望みながら、太陽と海の恵みを五感で楽しみたい。

1 たっぷりハーブもみダレの牛カイノミ［Lunch］
1,500円
ハーブをたっぷり揉みこんだ牛カイノミは、爽やかな風味が口に広がるさっぱりとした味わい。

2 メインを選べるアジアンランチブッフェ［Lunch］
1,500円～
ローストビーフ丼や焼肉などのメインディッシュに、約30種類のアジアンブッフェがついている。

3 紺碧コース［Dinner］
4,800円
牛の赤身2種と霜降り2種に、沖縄の島豚が堪能できるリーズナブルなコース。

1 たっぷり魚介のブイヤベース［Dinner］
3,600円
アサリ、エビ、ホタテ、魚、ムール貝がたっぷりと入ったフランスマルセイユ地方の名物鍋料理。魚介類の旨味がトマトベースのスープにしっかり閉じ込められた濃厚な味わい。

2 4種の厳選肉とオマールのミックスグリル［Dinner］
10,000円
もとぶ牛のランプ肉・外モモ、アグー豚のソーセージ、マグレカナール（鴨肉）の4種の厳選肉と、風味良く香り高い活オマール海老のグリルのセット。オリジナルソースと共に。

3 洋食ブッフェ［Breakfast］
大人 2,500円　小学生 1,250円
6歳未満無料
30種類を超える洋食を中心としたメニューが勢ぞろい。

4 メイン+セミブッフェ［Lunch］
1,680円～
パスタ、パエリア、リゾット、魚・肉料理から好みのメインディッシュをセレクトし、前菜・デザートはブッフェスタイルでいただける。

Wine & Dining The Orange

Wine & Dining The Orange［ホテル棟 1F］
Breakfast 6:30 ～ 10:00/L.O. 9:30
Lunch 11:30 ～ 15:00/L.O. 14:30
Dinner 18:00 ～ 23:00/L.O. 22:00
※コースはL.O. 21:00
☎098-964-7711（内線専用ボタンあり）

リゾートホテルで楽しみたい世界各国のシーフード料理

高タンパク・低カロリーのシーフードに着目し、魚介類を中心とした世界中のメニューを展開している『ザ・オレンジ』。

この季節にぜひ味わって欲しいのが、魚介とサフランの香りが食欲をそそる「たっぷり魚介のブイヤベース」。ふんだんな魚介類をトマトベースのスープで煮込んだ鍋料理は、魚介の旨味と香りが堪能できる逸品だ。

お肉も食べたい方には「4種の厳選肉とオマールのミックスグリル」がおすすめ。味付けの異なるもとぶ牛とアグー豚、鴨ロース（マグレカナール）の厳選肉に、高級食材の活オマール海老がセットになった贅沢な一品だ。

朝食は、30種以上の洋食を中心としたバラエティ豊かなメニューが並ぶブッフェが、ランチは、本日のシェフのおすすめを含め17種類からメインを選べ、彩り豊かな前菜とデザートがブッフェスタイルで楽しめる。

天気が良い日は海が見える席でいただいて、リゾート気分を満喫しよう。

「朝」のお得　「Deli & Café」の朝食券にプラス 1,000 円すると、「The Orange」「琉球BBQ Blue」の朝食ブッフェを利用することが可能です。

「昼」のお得　「The Orange」「Deli & Café」「琉球BBQ Blue」3店舗のランチ営業時間（11:30～15:00）で、「The Orange」「琉球BBQ Blue」の朝食券は2,000円分、「Deli & Café」は1,000円分の食事券として利用可能です。

1 無垢の伊勢海老海鮮鍋
4,500円
伊勢海老とアサリの豊かな旨味がプラスされたカツオダシが絶妙。白身魚や豆腐などの具材とともに。

Restaurant 無垢
FROM JAPAN

Restaurant 無垢［離れ］
Dinner 18:00 ～ 23:00/L.O. 22:00
※コースはL.O. 21:00
☎098-964-7769（内線専用ボタンあり）

煌めく夕陽に酔いしれて 沖縄料理に舌鼓

離れにあり、海に沈む夕日を望みながら落ち着いた空間でゆったりと食事を楽しめる『無垢』では、新沖縄料理をコンセプトにデギュスタシオンスタイルで様々なメニューを提供している。

この冬ぜひ味わいたいのが、伊勢海老にアサリ、県産の白身魚と野菜を入れて煮込んだ「無垢の伊勢海老海鮮鍋」。しっかりとした カツオダシに、伊勢海老とアサリの旨みと香りが溶け込んだ味わい深い逸品だ。オーダーすると、シメとして沖縄そばまたは雑炊を作ってもらえるので、一品で2度美味しさを楽しめるのが嬉しい。

様々な沖縄料理をコース仕立てで楽しみたい方には、琉・城・尚の3つの会席料理が用意されている。中でも、ゴーヤーチャンプルーやラフテーの定番メニューから、甘みのある味わいで人気の沖縄の特産品「石垣牛」のサーロイングリルまで20品が楽しめる「尚会席」がおすすめだ。

『無垢』でのディナーは美しいサンセットが望める18時頃がおすすめ。人気の時間帯なので予約をすると確実だ。

2 尚会席（20種）
9,500円
「姫シャコ貝の造り」や「石垣牛サーロインのグリル」など沖縄の食材を使った料理が20品も楽しめる贅沢なコース。

1 大豆ハンバーグのロコモコ
1,380円
大豆をたっぷりと使ったソイミートハンバーグと、白米に比べ栄養価が高いと言われている十五穀米を、南国料理のロコモコスタイルに。

2 ピーカンナッツのタルト 紅芋のジェラート添え
1,080円
ジューシーな味わいが特徴の有機栽培されたピーカンナッツのタルトに、読谷村の名産「紅芋」を使ったジェラートを添えて。

Deli & Café

Deli & Café［ホテル棟 2F］
Breakfast 6:30 ～ 11:30
All Day Cafe 11:30 ～ 23:00
☎098-964-7715

テイクアウトやデリバリーもOK！ 手軽に楽しむヘルシーメニュー

「ヘルスコンシャス・オールデイ」をコンセプトに、アメリカ西海岸スタイルの料理が楽しめる『デリ&カフェ』。ナチュラルで栄養価の高い食材にこだわったヘルシーメニューが手軽に味わえる。

おすすめは、いろいろな料理が一度に楽しめるワンプレートメニュー。ウイスキーウッドで丁寧に燻製した「スモークサーモンのグリルプレート」が特に人気だ。お肉を控えている方におすすめしたい「大豆ハンバーグのロコモコ」は、大きな大豆ハンバーグに十五穀米がセットになった食べごたえ抜群の一品。

他にも沖縄の食材を使ったデザートや、野菜と果物を使ったオリジナルスムージーなど気軽に楽しめるメニューが豊富に揃っている。

早朝から遅くまでオープンしており、ランチやディナーはもちろん、軽く食べたい時にも活躍してくれる『デリ&カフェ』。イートインはもちろんテイクアウト（＋100円）、一部のメニューは客室へのデリバリーまで幅広く対応してくれるのが魅力だ。

3 スモークサーモンのグリルプレート
1,480円
スモーキーなウイスキーウッドで丁寧に燻製した自家製のサーモングリルを季節の野菜とともに。

4 ライ麦パンのオープンサンドウィッチプレート
1,380円
香ばしく焼き上げたライ麦パンに、季節の野菜をたっぷりと盛り付けた一品。シンプルな調味で素材そのものの味を楽しめる。

「朝」のお得 「Deli & Café」の朝食券にプラス 1,000 円すると、「The Orange」「琉球 BBQ Blue」の朝食ブッフェを利用することが可能です。
「昼」のお得 「The Orange」「Deli & Café」「琉球 BBQ Blue」3 店舗のランチ営業時間（11:30～15:00）で、「The Orange」「琉球 BBQ Blue」の朝食券は2,000円分、「Deli & Café」は1,000円分の食事券として利用可能です。

ホエールウォッチングやダイビングでダイナミック体験

1.ホエールウォッチング(約3～4時間/12歳以上4,900円・6歳～11歳3,900円・0歳～5歳600円/送迎あり)

2.青の洞窟プログラム（約2時間半/シュノーケリング6歳以上5,700円・体験ダイビング10歳以上12,400円/送迎あり）

3.本格シーサー作り体験(約1時間～/3,300円～/焼き上がり後、着払いにて発送)

4.美ら海家族さーびす号(9:20～17:40/大人4,800円・高校生4,500円・小中学生3,600円・幼児（4歳以上）2,900円/送迎あり)

5.三線体験教室（1時間/1,680円）

6.カービング教室〈島草履・ソープ・ベジタブル〉（各約40分～/島草履2,680円～・ソープ3,500円・ベジタブル4,000円）

7.へっぱらシーサー作り体験/絵付け体験/ジェルキャンドル作り体験(各約40分～/各2,270円～)

冬の沖縄の自然と文化に触れる体験プログラムが目白押し

ゲストの希望に対応し、快適なホテルステイをサポートしてくれるコンシェルジュ。沖縄の自然や文化体験を楽しみたい時も、コンシェルジュは強い味方だ。

冬の沖縄の一押しアクティビティといえば世界最大級の哺乳類「ザトウクジラ」の姿を船上から見学できる「ホエールウォッチング」。長い胸ビレで海面を叩いたり、大きな尾ビレを優雅に見せながら潜行する姿は迫力満点。中でも巨体が宙を舞うダイナミックなパフォーマンスは圧巻だ。

ホテル館内では、悪天候でも楽しめるプログラムも用意されている。沖縄のビーチサンダル「島草履」やソープ、ベジタブルに好きな絵や名前を彫れるカービングは、オリジナル作品が作れる楽しいアクティビティだ。他にも、1時間で1曲弾けるようになる三線体験やシーサー作り体験など多くのプログラムが用意されている。

初めて沖縄に来た方やお子様連れにおすすめしたいのが、沖縄美ら海水族館やナゴパイナップルパークなど人気の観光スポットを効率よく巡る日帰りバスツアーの「美ら海家族さーびす号」。バスガイドによる沖縄の紹介もあるので、楽に楽しく巡れるのが嬉しい。

コンシェルジェデスク [ホテル棟 2F]

☎098-964-7723（内線専用ボタンあり）
7:00～22:00

その他、多種多様なアクティビティをご用意しております。ご希望の方はコンシェルジュへお問い合わせください。

お得な テーマパーク割引チケット販売中！

- ▸海洋博公園 沖縄美ら海水族館

- ▸ビオスの丘
- ▸東南植物楽園
- ▸おきなわワールド 玉泉洞・王国村入場券
- ▸ナゴパイナップルパーク
- ▸琉球村
- ▸むら咲むら
- ▸OKINAWAフルーツらんど
- ▸琉宮城 蝶々園

※その他、各テーマパークの割引チケットをフロント及びコンシェルジェデスクにて販売しております。

快適なリゾートステイを叶えるアイテムが勢ぞろい

フリーアイテムで、自分だけのリラクゼーション空間を

客室で快適に過ごすためのアイテムを届けてくれる『カフー エクスプレス』。アクティビティを楽しんだ後は、フリーアイテムを利用したリラクゼーション空間で疲れを癒すのはいかがだろうか。

くつろぎのバスタイムを過ごしたい方には、光とアロマの香りが楽しめる「カオルバス」に、柔らかく頭を受け止めてくれる「お風呂用リラックス枕」がおすすめだ。これだけで、バスルームがリラクゼーション空間へと変身。

ぐっすりと眠りたい方におすすめしたいのが、快眠専門ショップ「眠りの駅」とカフーが共同開発したオリジナル枕。数種類あり、自分に合った枕をそのまま購入することも可能だ。光の変化とアロマの香りが楽しめる「Aura Mist（オーラミスト）」を枕元に置き、カフーオリジナル枕に横たわれば、極上のベッドルームの出来上がり。

これらのアイテムは全て無料でレンタルできるのが嬉しい。カオルバスとオーラミストで使用するアロマは、4種類販売されているので好みや疲れの症状によって選ぼう。

ホッとくつろげるバスタイム

1 + 2 + 5 or 6

お風呂用リラックス枕に頭をゆだね、光とアロマの香りが心地よいカオルバスを水面に浮かべれば、いつものバスタイムがグレードアップ。

ぐっすり眠れるベッドタイム

3 + 4 + 5 or 6

Aura Mist（オーラミスト）をお好みの枕元に置いて横たわれば、極上のくつろぎを体感できる。

1

レンタル無料

カオルバス

バスタブに浮かべればアロマポットとして、沈めればバスライトとして楽しめるアロマライト。LEDライトがリフィールスティックの柄を映し出す。

2

レンタル無料

お風呂用リラックス枕

吸盤でバスタブにセットするだけで使用できるお手軽バス枕。首筋を支える中央部は柔らかな素材でできていて、心地よい。

3

レンタル無料

カフーオリジナルピロー

リバーシブルネックピロー、リバーシブル抱きピロー、フットピロー、バイブピロー、アイピロー、綿ピローの6種類を用意。購入も可。

4

レンタル無料

Aura Mist（オーラミスト）

赤から白に変わるライトの変化とアロマの香りで視覚と嗅覚に働きかけ、リラクゼーション効果を高めてくれる。

5

カフーオリジナルアロマエッセンシャルオイル 1,944円

香りの専門家Gotas(ゴタス)とのコラボで生まれたアロマオイルは、ホテルのロビーでも使用されている柑橘フルーツの爽やかな香り。

6

オーガニックエッセンシャルオイル　各1,600円

フローラルで穏やかな香りの「真正ラベンダー」、クリアで透明感のあるハーブ調の香り「ローズマリー・シネオール」、フルーティーで搾りたてのジュースのような香りの「オレンジ」の3種類。

世界中の高級サロンで愛用されている、英国生まれの「アロマセラピー アソシエイツ」。限定セットは左奥からシャンプー、コンディショナー、ボディウォッシュ、ボディローション、手前はソープ。

カフー リゾート フチャク コンド・ホテル限定
アロマセラピーアソシエイツ
ボックスセット 2,500円

Kafuu EXPRESS エクスプレス

☎サポートアイテム（内線専用ボタンあり）
24時間受付

ご希望のアイテムをお選びいただき、内線にてお申し付けください。

カフーを持ち帰る。

●クイックフォトパッケージ
6,480円
撮影時間15分 撮影枚数制限なし 撮影データ付
撮影場所 ホテル館内・ガーデン

●カジュアルフォトパッケージ
12,960円 → **9,720円**
撮影時間30分 撮影枚数制限なし 撮影データ付
撮影場所 ホテル館内・ガーデン・ビーチ

●アルバムパッケージ
23,760円 → **19,440円**
カジュアルフォトにA4スクエアサイズ20ページをセットにしたお得なパッケージプランができました!

★A4 スクエアサイズアルバム　20 ページ … **10,800円**
お客様がご旅行で撮影した写真と、Kafuu Photo Studio で撮影した写真を、一冊のアルバムにまとめて掲載できます。

Kafuu Photo Studio
営業時間 10:00 - 19:00　TEL 098-965-2966 内線 2966

客室マッサージサービス
Room Massage

疲れた体にマッサージはいかがですか

500円の割引券をご利用ください。
通常メニューにもお使いいただけます。

[17:00〜21:00の間だけのダブル割引]
①指圧30分＋フット30分
8,200円(通常) → **7,600円**
さらに割引券をご利用いただくと7,100円
②オイル30分＋フット30分
9,200円(通常) → **8,500円**
さらに割引券をご利用いただくと8,000円

1 Shiatsu Massage
指圧マッサージ
30分　3,600円
40分　4,600円
60分　6,300円

2 Oil Massage
オイルマッサージ
30分　4,600円
40分　5,600円
60分　7,300円

3 Foot Massage
フットマッサージ
30分　4,600円
40分　5,600円

4 Deluxe Massage **デラックス　90分　10,000円**
指圧・オイル・フットがセットになったお得なコースです。

客室マッサージサービス ｜ 受付時間／17:00〜24:00(最終受付) ｜ ご希望のお客様は**コンシェルジェ**(内線専用ボタンあり)までお申し付けください。お支払いはチェックアウト時にフロントにてお願いいたします。

※妊婦さまのマッサージのご利用はお控えいただいております。

素敵な演出で忘れられない想い出を

時にさり気なく、時に大胆に、
お花はあなたと大切な人との時間を
特別なものにするお手伝いをしてくれます。
バースデーやプロポーズなど、
とっておきの瞬間を素敵に演出しませんか？
きっと、生涯忘れられない記念日になることでしょう。

日比谷花壇
HIBIYAKADAN

花文字 16,200円〜
アレンジメント 5,400円〜
花束 5,400円〜

「Happy Birthday」や
「Thank You」等の文字に
イニシャルをお入れしたり、
ハートを描いたりできます。

Wedding

カフーで叶える
心に刻む一生の思い出

宿泊特典つきの嬉しい2プラン

「青い海を眺めながらゆったりと結納をしたい」、「ロケーションとクオリティーにこだわった前撮りをしたい」。そんなお二人の想いを叶えてくれる嬉しいカフーの2プラン。

隠れ家レストラン「無垢」一棟を貸し切るプライベートな空間で、西海岸の青い海を望みながら行う結納プラン「結・YUI」はいかがだろうか。結納に必要なアイテムの用意はもちろん、専門スタッフによる司式・進行、プロのカメラマンによる撮影も含まれているので安心だ。料理も予算に合わせて、品数の異なる3コースから選択できるのが嬉しい。

前撮り写真を検討している方におすすめしたいのが「Kafuu 洋装プラン」。プロのカメラマンにホテル館内やチャペル、ビーチで撮影してもらうことができ、500点以上のカットが入ったデジタルデータのDVDも含まれている。

下記のプランを申し込むと、カフーに1泊2日（2名様）宿泊できる嬉しい特典がついてくる。

リゾートホテルに宿泊もできる特別な結納・前撮り体験は、一生忘れられない素敵な思い出になるだろう。

KAFUU WEDDING[ホテル棟 2F]
☎098-964-7722　[完全予約制]
10:00〜20:00

◆プライベート結納 結-YUI
◎初穂 HATSUHO (9品)　135,000円 (6名様) ※おひとり様追加代金　8,000円
◎初音 HATSUNE (8品)　125,000円 (6名様) ※おひとり様追加代金　7,000円
◎初華 HATSUHANA (7品) 115,000円 (6名様) ※おひとり様追加代金　6,000円
《プランに含まれる内容》
・ご結納品飾り・角樽・会場装花のご用意。　・目録・受書のお打合せとご用意。
・ご結納お料理、お飲物のお打合せとご用意。　・プロのカメラマンによる写真撮影。
・アルバム2冊 (1冊につき2ポーズ×2冊) ※飲み物はオプション。

◆前撮りプラン
◎Kafuu 洋装プラン 150,000円
・衣装：新婦様はウエディングドレスorカラードレス、
　新郎様はタキシード
・ロケーション：ホテル館内 ＋ チャペル ＋ 冨着ビーチ
・デジタル撮影全カットデータDVD (500カット以上)
《プランに含まれる内容》
・衣装 ・美容／着付け ・撮影代 ・ロケーション ・撮影データ
※アルバムは別売り。